

PROSNA to typowo nizinny szlak kajakowy z odcinkami o różnym stopniu trudności, dopływ Warty i atrakcja turystyczna dla miłośników kajakarstwa. Płyńie meandrując w szpalerach wierzbowych, w otoczeniu pól i łąk. W nurcie rzadko pojawiają się zwalone drzewa. Miejscami trzeba trochę pomanewrować by przepłynąć pod zwisającymi nad wodą gałęziami drzew.

Trasa spływu rozpoczyna się za mostem w **BOLESŁAWCU** (*warto zwiedzić gotycką basztę zamku kazimierzowskiego*). Płyniemy wśród pól i zadrzewień, rzeka lekko meandruje, odcinek nie jest zbyt trudny. Po drodze mijamy ujścia kilku niewielkich cieków i spokojnie dopływamy do **Wieruszowa** (*warto zwiedzić klasztor z XVII wieku, zmarł tu przeor Kordecki – obrońca Jasnej Góry*), pokonujemy jaz (*przenoska*). Przepływamy pod mostem drogowym trasy S8 i dalej płyniemy obok Małej Elektrowni Wodnej w **Kowalówce**. Przed nami odcinek bardziej wymagający, rzeka jest wąska i zależnie od poziomu wody zwałkowa, raczej dla bardzo doświadczonych kajakarzy. Wśród bujnej zieleni płyniemy do wsi **Wyszanów**, gdzie możemy przy moście zatrzymać się na odpoczynek. Trasa od Wieruszowa do wsi **Tonia** jest malownicza, na polach przy rzece pasą się zwierzęta, rzeka jest wąska, mniej jest powalonych drzew, płynięcie jest łatwiejsze. To odcinek dla średnio zaawansowanych. We wsi **Oświęcim** przy moście jest kolejne miejsce do odpoczynku, a przed **Brzezunami** pole biwakowe i agroturystyka. Spływ kończymy w **BRZĘZINACH** jeszcze przed tamą przy moście.