

## mgr szt. Aleksander Stachowski

### **Praca magisterska: „Ocena aktywności kory mózgu w procesie mentalnego uczenia się gry na akordeonie na przykładzie wybranych utworów”**

Praca magisterska Pana Aleksandra Stachowskiego zatytułowana „Ocena aktywności kory mózgu w procesie mentalnego uczenia się gry na akordeonie na przykładzie wybranych utworów” napisana pod kierunkiem prof. dr. hab. Zbigniewa Ignaczewskiego oraz dr. n. med. Michała Podgórskiego, powstała w wyniku wieloletniego zainteresowania magistranta alternatywnymi metodami ćwiczenia gry na instrumencie.

Omawiana w pracy mentalna metoda ćwiczenia jest nowatorską techniką doskonalenia warsztatu gry muzyka - instrumentalisty, polegającą na ćwiczeniu utworu muzycznego bez użycia instrumentu, jedynie przy pomocy wyobrażania sobie bodźców wynikających z czytania partytury muzycznej. Wykorzystanie tej metody w polskim szkolnictwie muzycznym jest wciąż niedostatecznie rozpowszechnione, a wiedza na temat jej zastosowania - niewystarczająca.

Praca Pana Aleksandra Stachowskiego może w praktyczny sposób przyczynić się do poprawy jakości kształcenia muzycznego w Polsce z uwagi na innowacyjny charakter opisywanych metod gry na instrumencie. Magistrant w ramach pracy przeprowadził eksperyment z wykorzystaniem najnowszych technologii medycznych (fMRI), który potwierdził skuteczność mentalnej metody ćwiczenia w oparciu o aktywność kory mózgowej uczestników badania. Dokonał również kodyfikacji oraz podsumowania dotychczas zgromadzonej wiedzy na temat mentalnego treningu u muzyków, przyczyniając się tym samym do powstania praktycznego poradnika zastosowania owej metody w życiu codziennym.

Innowacyjny charakter badań, możliwość ich praktycznego zastosowania, wykorzystanie najnowszych technologicznie i wysoce zobiektywizowanych metod przeprowadzenia eksperymentu, jak również brak wystarczającej dotychczas ilości badań w tym zakresie, pozwalają określić prace jako pionierską w swej dziedzinie. Warty podkreślenia jest fakt, iż wszystkie badania opisane w pracy pana Aleksandra Stachowskiego zostały przeprowadzone na terenie Łodzi z wykorzystaniem infrastruktury badawczej dostępnej na terenie Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi, co stanowi bardzo cenną promocję dla regionu łódzkiego.