



województwo łódzkie®
Ogrodem Polski

05 września
godz. 16:00

Webinar online

Zdrowe z natury

*Maciej Makoś – zielarz, edukator
przyrodniczy*

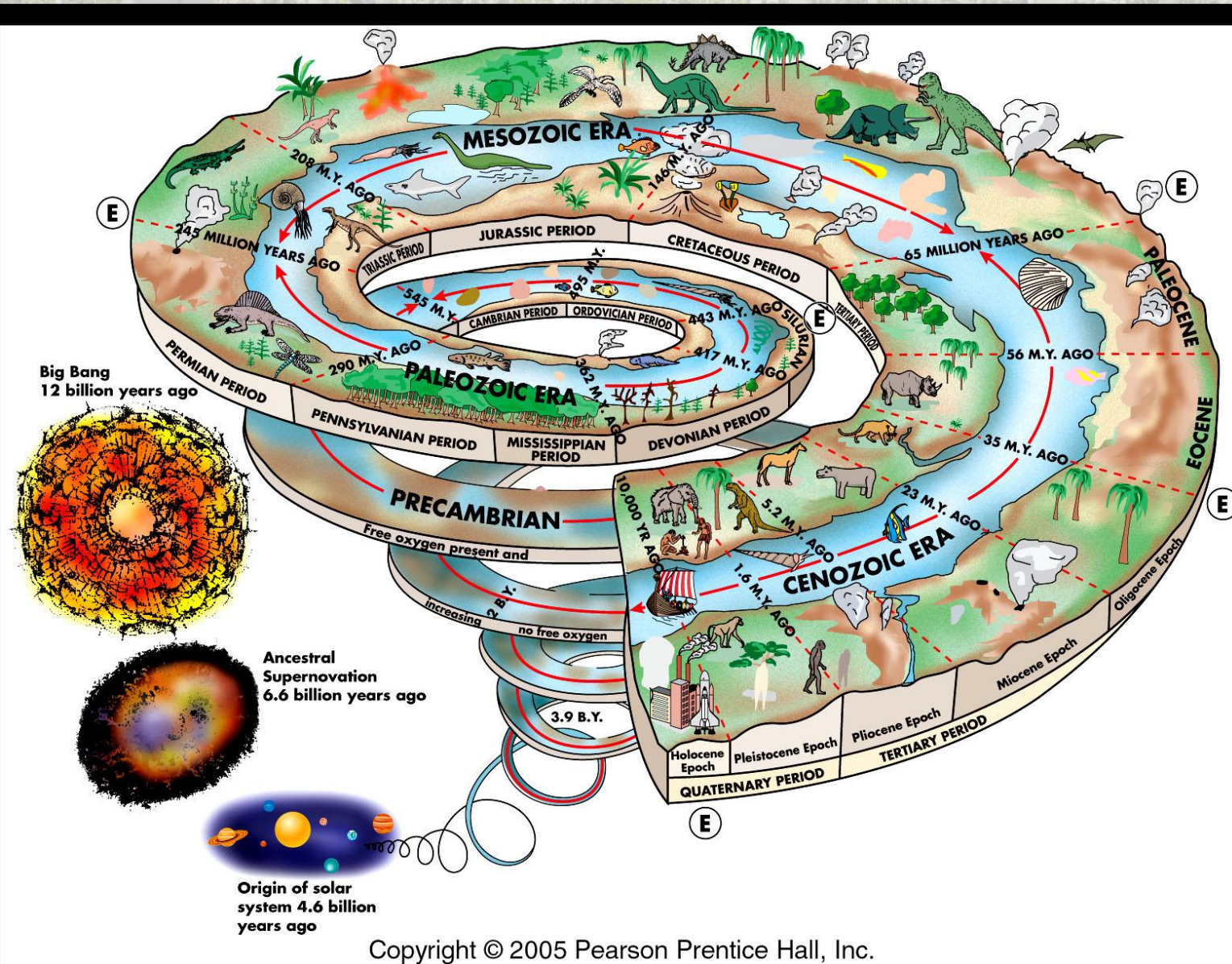
województwo®
łódzkie

Natura

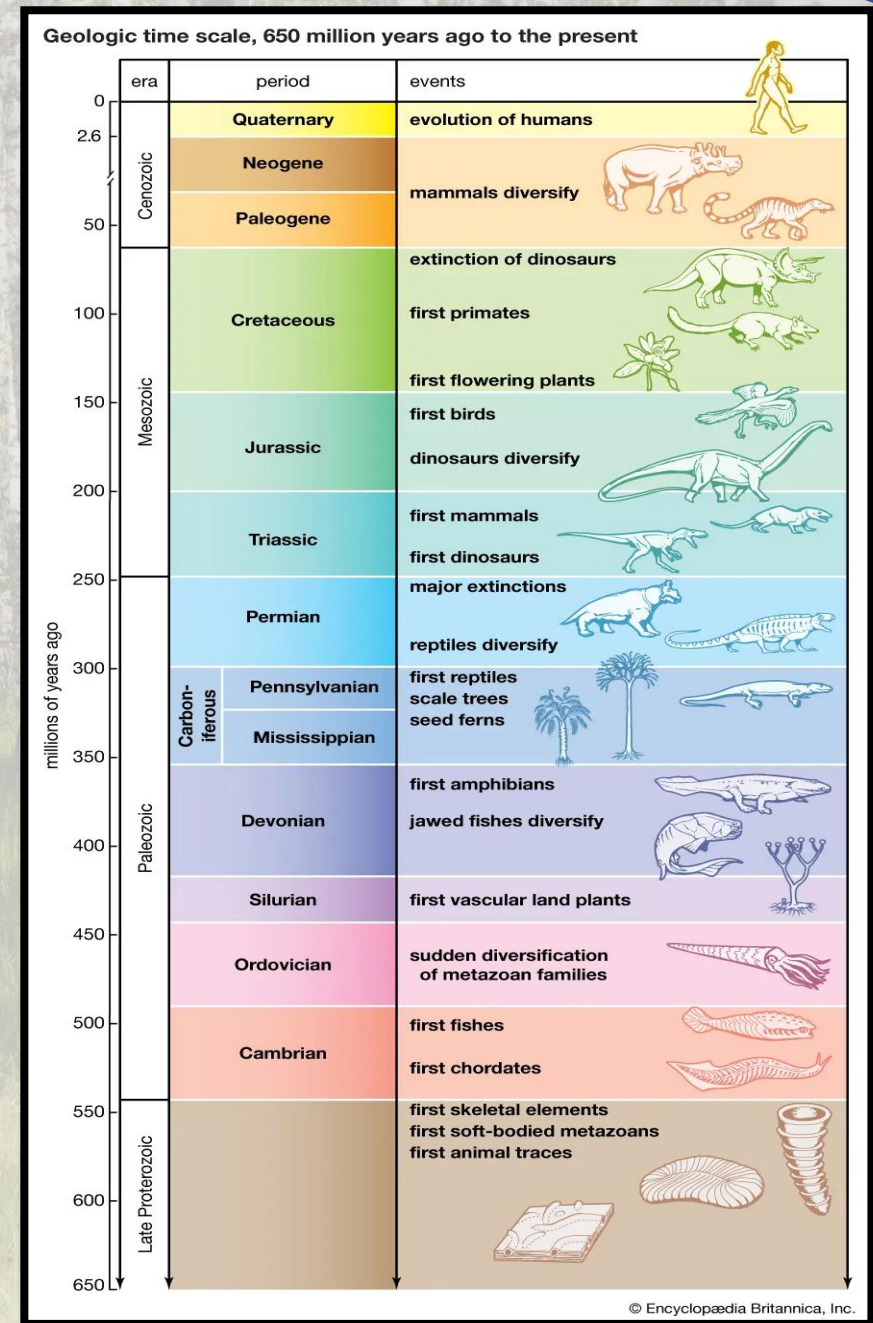
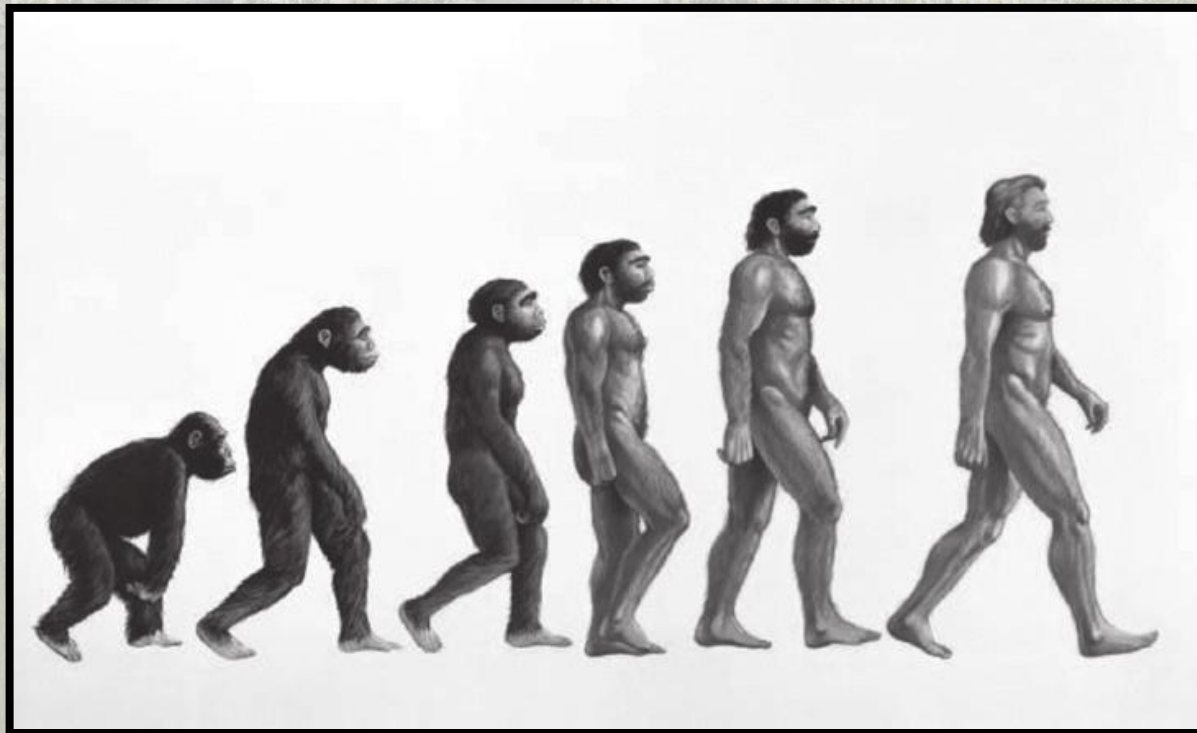
1. «przyroda, zachodzące w niej zjawiska i procesy»
2. «stan pierwotny przyrody, niezmieniony przez kulturę i cywilizację»
3. «przyroda jako siła kształtująca organizmy żywe, zwłaszcza ludzi»
4. «cechy wrodzone i usposobienie człowieka; też: człowiek o określonym usposobieniu»
5. «zespół cech charakterystycznych dla określonych zjawisk, przedmiotów itp.»
6. daw. «produkty, towary, przedmioty użytkowe, zwykle jako środek płatniczy»

~SJP. PWN

Miejsce człowieka w przyrodzie:

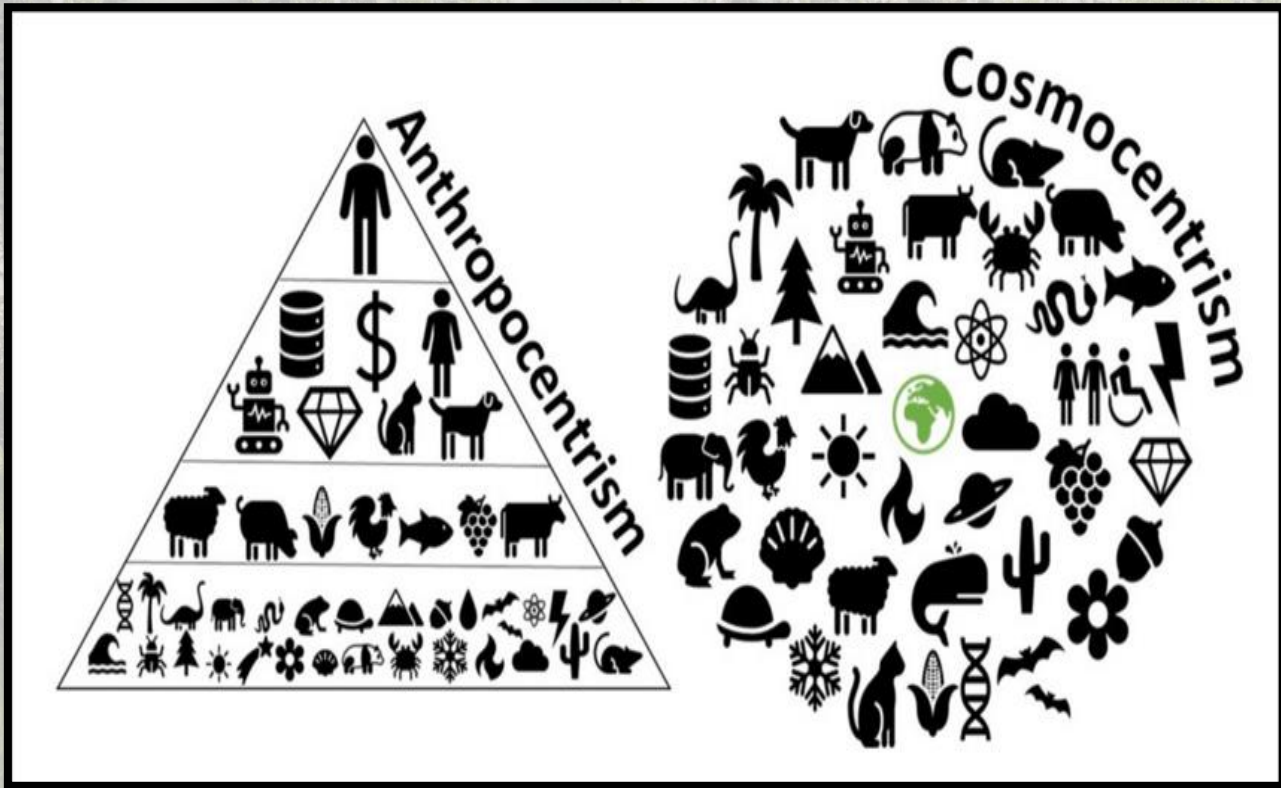


Miejsce człowieka w przyrodzie:



Wpływ człowieka na przyrodę:





EGO

Then God said,
 "Let Us make man in Our image,
 according to Our likeness; and let them
 rule over the fish of the sea and over the
 birds of the sky and over the cattle and
 over all the earth, and over every creep-
 ing thing that creeps on the earth."

GENESIS 1:26

ECO

"Every atom in your body
 came from a star that exploded.
 And, the atoms in your left hand probably came from
 a different star than your right hand. It really is the
 most poetic thing I know about physics: You are all
 stardust. You couldn't be here if stars hadn't explod-
 ed, because the elements - the carbon, nitrogen,
 oxygen, iron, all the things that matter for evolution
 and for life - weren't created at the beginning of time.

Lawrence M. Krauss - physicist and cosmologist

Co daje nam natura?



Zasady bezpiecznych zbiorów:

- Zbieramy tylko te rośliny, które znamy,
- Zbieramy w miejscach „czystych”,
- Zbieramy rośliny z poszanowaniem dla Matki Ziemi,
- Zbieramy tylko tyle rośliny ile jesteśmy w stanie przerobić,
- Nie zbieramy wilgotnych roślin
- Zbieramy w odpowiednim czasie



Rodzaje surowców zielarskich:

- Kłączę (rhizoma),
- Korzeń (radix)
- Ziele (herba)
- Liść (folium)
- Kwiat (flos)
- Owoc (fructus)
- Nasiona (semen)
- Kora (cortex)



Metody przetwarzania ziół:

- Napary,
- Odwary,
- Octy
- Maceraty (wodne, olejowe)
- Nalewki
- Maści
- Kremy
- Dżemy
- Soki
- Syropy
- Suszenie
- Olejki eteryczne



Babka lancetowata - *Plantago lanceolata* L.

Działanie: antybakteryjnie,
przeciwzapalne, tamuje krwawienie,
wykrztuśne, powlekające,

Surowiec: liście, nasiona

Wykorzystanie w kuchni: jadalne
liście oraz nasiona



Podobne gatunki:



Babka średnia - *Plantago media* L.



Babka zwyczajna - *Plantago major* L.

copyright © by Antoni Mielnikow

Bez czarny - Sambucus nigra L.

Działanie: wykrztuśne,
moczopędne, przeciwzapalne,
wzmacniające oraz uszczelniające
naczynia krwionośne,
przeciwgorączkowe

Surowiec leczniczy: kwiaty, owoce

Wykorzystanie w kuchni: jadalne
kwiaty oraz owoce (po wysuszeniu
lub obróbce termicznej)



Podobne gatunki:



Bez hebd - *Sambucus ebulus* L.



Bez koralowy - *Sambucus racemosa* L.

Bluszcz kurdybanek - *Glechoma hederacea* L.

Działanie: odtruwające,
regulujące przemianę materii,
rozkurczowe, moczopędnie,
wykrztuśne, żółciopędnie, ułatwia
gojenie się trudnych ran,

Surowiec leczniczy: ziele

Wykorzystanie w kuchni: ziele
może być wykorzystane jako
przyprawa



Podobne gatunki:



Bluszcz pospolity – *Hedera helix* L.



Czosnaczek pospolity - *Alliaria petiolata* (M. Bieb.) Cavara & Grande

Brzoza brodawkowata - *Betula pendula* Roth

Działanie: przeciwzapalne,
przecibólowe, napotne,
moczopędne, odkażające,
przeciwobrzękowe,
przeciwartretyczne,

Surowiec leczniczy: liść, kora

Wykorzystanie w kuchni: jadalna
część stanowią młode liście



Podobne gatunki:



Brzoza omszona – *Betula pubescens* Ehrh



Topola biała - *Populus alba* L.

Chaber bławatek - *Centaurea cyanus* L.

Działanie: moczopędne,
żółciopędne łagodzące przy
bolesnych miesiączkach,
odtruwające

Surowiec leczniczy: kwiat

Wykorzystanie w kuchni: płatki
mogą posłużyć jako dekoracja lub
do wykonania fermentowanej
lemoniady



Podobne gatunki:



Chaber łąkowy - *Centaurea jacea* L.

Dąb - *Quercus* L.

Działanie: przeciwzapalne
ściąągające, antyseptyczne,
przeciwgnilne i antyfermentacyjne,
przeciwbiegunkowe

Surowiec leczniczy: kora

Wykorzystanie w kuchni: liście
wykorzystywane są przy kiszeniu
ogórków



Dziurawiec zwyczajny - *Hypericum perforatum* L.

Działanie: moczopędne,
żółciopędne, żółciotwórcze,
antydepresyjne

Surowiec leczniczy: ziele

Wykorzystanie w kuchni: kwiaty
mogą posłużyć jako dekoracja



Podobne gatunki:



Starzec Jakubek - *Jacobaea vulgaris* Gaertn.



Glistnik jaskółcze ziele - *Chelidonium majus* L.

Działanie: silnie rozkurczowe (drogi moczowe oraz żółciowe) regulujące prace układu pokarmowego, przeczyszczające, przeciwwirusowe (zewnątrznie) przeciwbólowe.

Surowiec leczniczy: korzeń, owoce, ziele

Wykorzystanie w kuchni: nie jadalny



Komosa biała - *Chenopodium album* L.

Działanie: moczopędne,
hepatoprotekcyjne, uspokajające,
oczyszczające krew

Surowiec leczniczy: liście, nasiona

Wykorzystanie w kuchni: jadalna
po ugotowaniu/zalaniu wrzątkiem



Komosa biała -
Chenopodium album L.



Podobne gatunki:



- Bylica pospolita - *Artemisia vulgaris* L.

Koniczyna łąkowa - *Trifolium pratense* L.

Działanie: rozkurczowe, uspokajającym, przeciwzapalne i moczopędne, regulujące prace układu pokarmowego

Surowiec leczniczy: kwiaty, ziele

Wykorzystanie w kuchni: jadalną część stanowią młode liście i kwiaty



Podobne gatunki:



Koniczyna biała - *Trifolium repens* L.

Krwawnik pospolity - *Achillea millefolium* L.

Działanie: tamuje krwawienia
(zewn. oraz wewn.),
dezynfekujące, przeciwzapalne,
wpływa na prace układu
pokarmowego, łagodząco,

Surowiec leczniczy: ziele

Wykorzystanie w kuchni: jadalna
część stanowią młode liście



Krwawnik pospolity
- *Achillea millefolium* L.



Podobne gatunki:

*Wiązówka
bulwkowa -
Filipendula
vulgaris L.*



Leszczyna pospolita - *Corylus avellana* L.

Działanie: antyseptyczne,
przeciwzapalne, odtruwające,
estrogenne, przeciwwysiękowe,
moczopędne

Surowiec leczniczy: kwiaty
(męskie), orzechy

Wykorzystanie w kuchni: jadalną
część stanowią kwiaty oraz
orzechy



Podobne gatunki:

Olsza czarna -
Alnus glutinosa
(L.) Gaertn



Lipa - *Tilia* L.

Działanie: przeciwzapalne, antyseptyczne, napotne, nawilżające i osłaniające, przeciwgorączkowe i wzmacniające

Surowiec leczniczy: kwiatostany

Wykorzystanie w kuchni: jadalną część stanowią kwiaty oraz młode liście



Mniszek pospolity - *Taraxacum officinale* F.H

Działanie: żółciopędne, pobudza trawienie, obniża poziom cukru we krwi, odtruwające oraz moczopędnie

Surowiec leczniczy: korzeń, liście, kwiaty

Wykorzystanie w kuchni: jadalna część stanowią młode liście, kwiaty oraz korzeń



Podobne gatunki:

Mlecz polny
Sonchus arvensis L.



Nagietek lekarski - *Calendula officinalis* L.

Działanie: bakteriobójcze,
grzybobójcze, przeciwzapalne,
regeneracyjne, moczopędnie,
żółciotwórczo oraz odtruwająco,

Surowiec leczniczy: kwiaty

Wykorzystanie w kuchni: jadalną
część stanowią płatki



Podagrycznik pospolity - *Aegopodium podagraria* L.

Działanie: przeciwreumatyczne,
przeciwzapalne,
przeciwnowotworowe
(profilaktyka), moczopędny

Surowiec leczniczy: liście

Wykorzystanie w kuchni: jadalną
część stanowi młode ziele



Podagrycznik pospolity - *Aegopodium podagraria* L.



Podobne gatunki:



Świerząbek korzenny - *Chaerophyllum aromaticum*



Dziegiel leśny - *Angelica sylvestris* L.

Pokrzywa zwyczajna - *Urtica dioica* L.

Działanie: odtruwająco, wpiera przemianę materii, moczopędnie, przeciwreumatycznie

Surowiec leczniczy: ziele, korzeń, nasiona

Wykorzystanie w kuchni: jadalną część stanowią liście (do momentu kwitnienia) oraz nasiona, korzeń



Podobne gatunki:



- Jasnota biała - *Lamium album* L.

Robinia akacjowa - *Robinia pseudoacacia* L.

Działanie: moczopędne, rozkurczowe, poprawiające krążenie krwi, uszczelniające i wzmacniające oraz rozszerzające naczynia krwionośne

Surowiec leczniczy: kwiat

Wykorzystanie w kuchni: jadalną część stanowią kwiaty, które mogą być użyte jako dodatek do ciasta



Szczaw zwyczajny - *Rumex acetosa* L.

Działanie: żółciopędny, reguluje pracę wątroby oraz reguluje poziom cukru we krwi, przeciwbiegunkowe

Surowiec leczniczy: liście, kwiaty owoce

Wykorzystanie w kuchni: jadalną część stanowią liście oraz nasiona



Tafel 58.



Sauerampfer, Rumex acetosella L.

Podobne gatunki:

Szczaw polny - *Rumex acetosella* L.



Wierzba – *Salix* L.

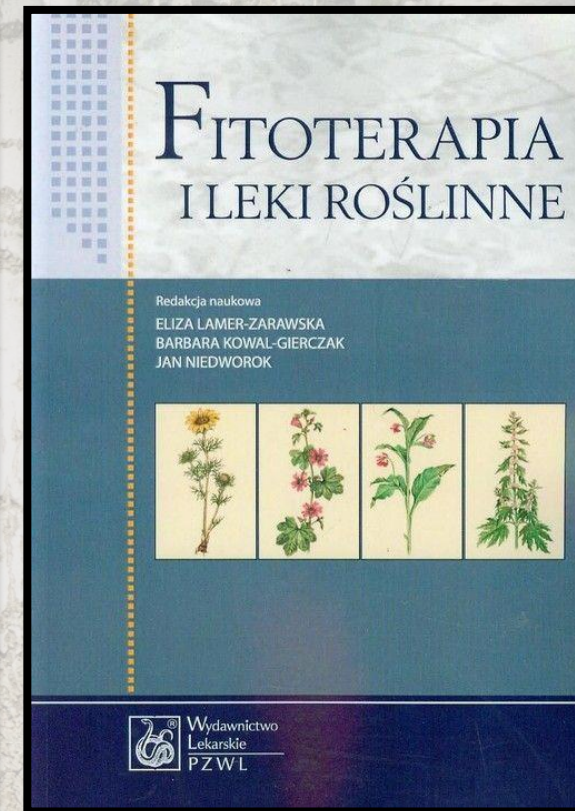
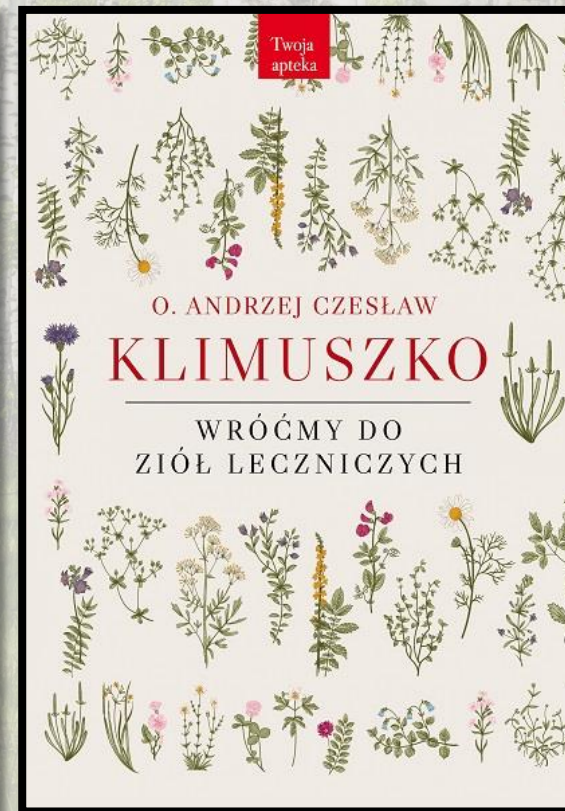
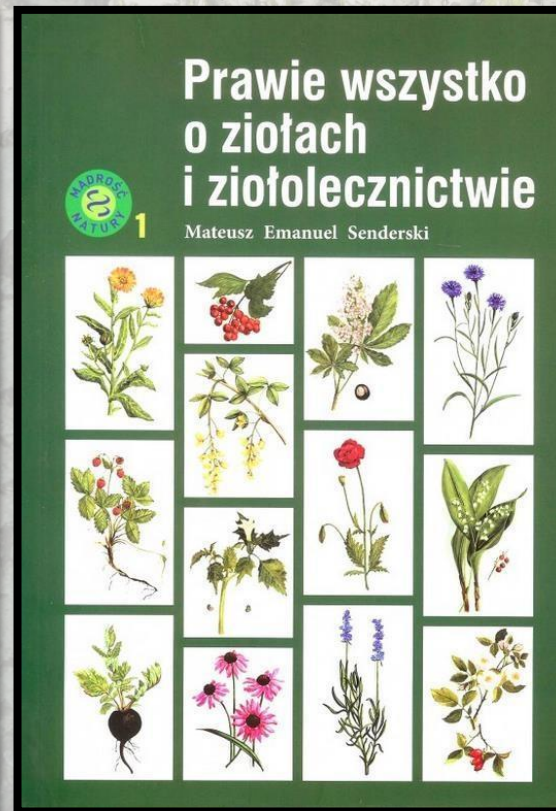
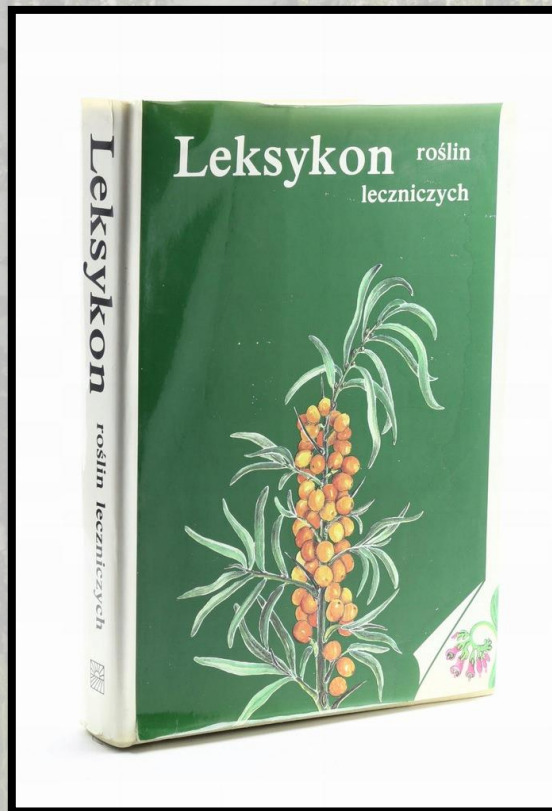
Działanie: przeciwzapalne,
napotne, przeciwbólowe,
przeciwgorączkowo,
przeciwreumatycznie i
przeciwartretycznie

Surowiec leczniczy: liście, kora

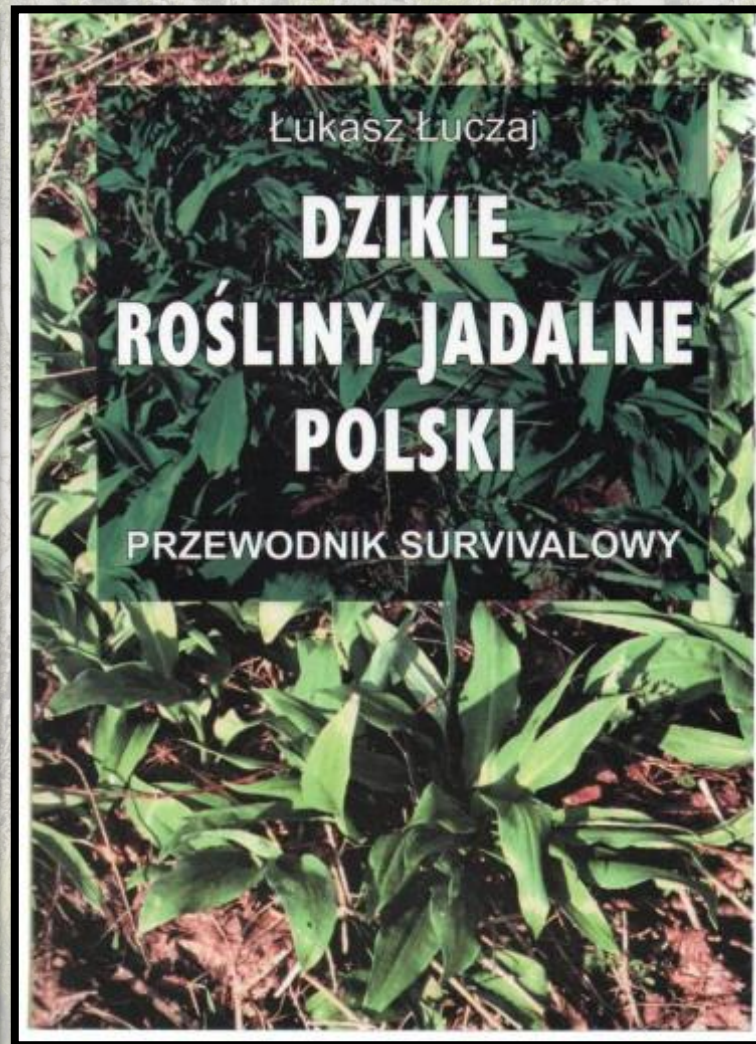
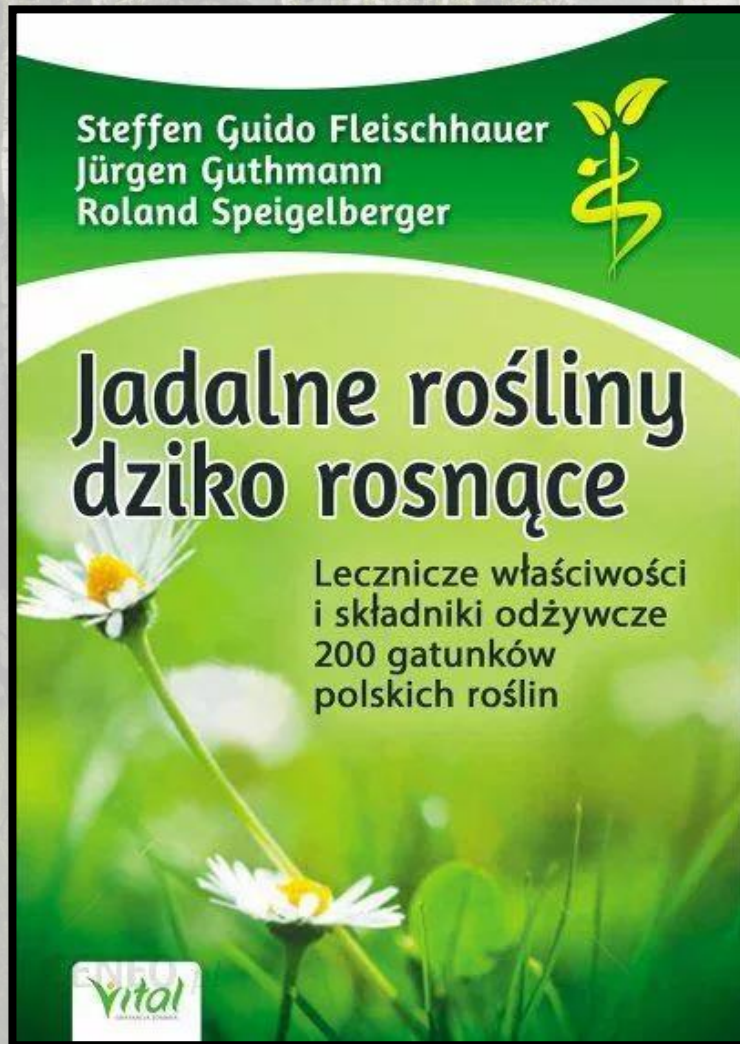
Wykorzystanie w kuchni: jadalną
część stanowią młode kwiatostany

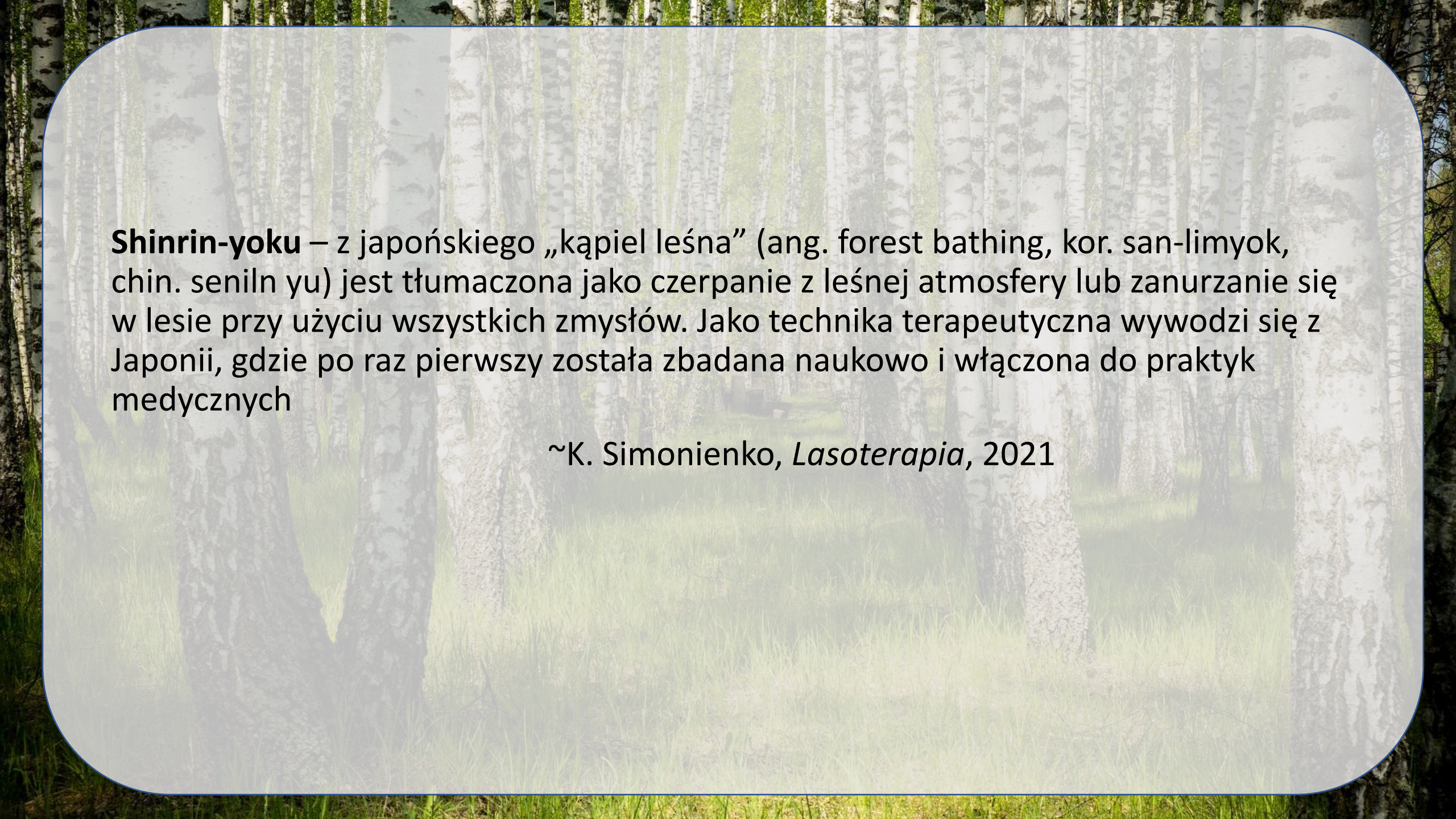


Polecana literatura:



Polecana literatura:

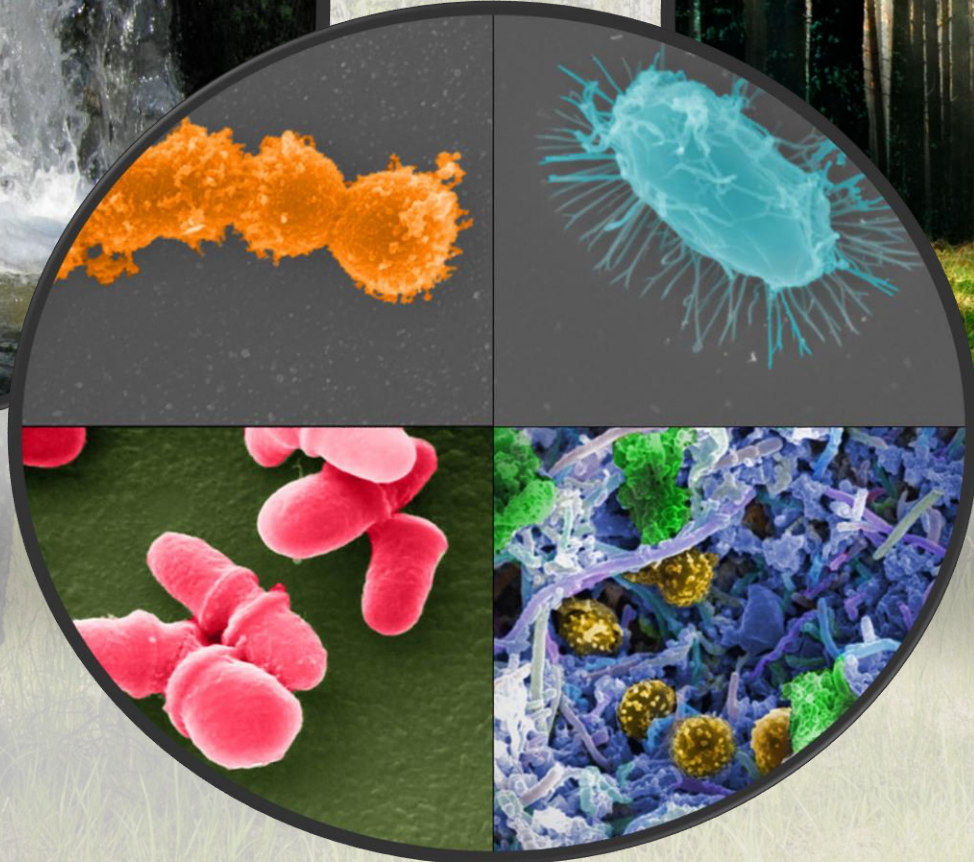


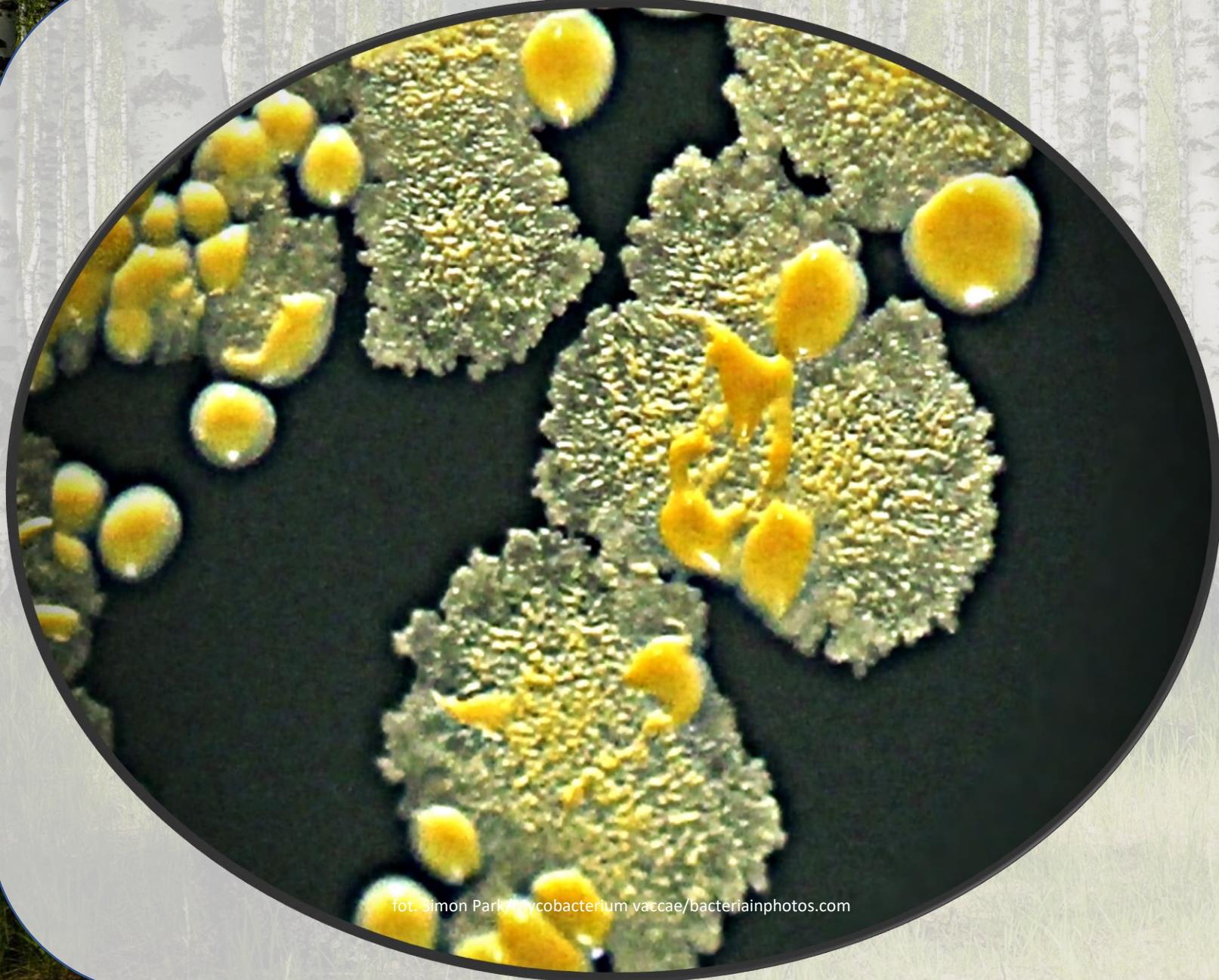


Shinrin-yoku – z japońskiego „kąpiel leśna” (ang. forest bathing, kor. san-limyok, chin. seniln yu) jest tłumaczona jako czerpanie z leśnej atmosfery lub zanurzanie się w lesie przy użyciu wszystkich zmysłów. Jako technika terapeutyczna wywodzi się z Japonii, gdzie po raz pierwszy została zbadana naukowo i włączona do praktyk medycznych

~K. Simonienko, *Lasoterapia*, 2021



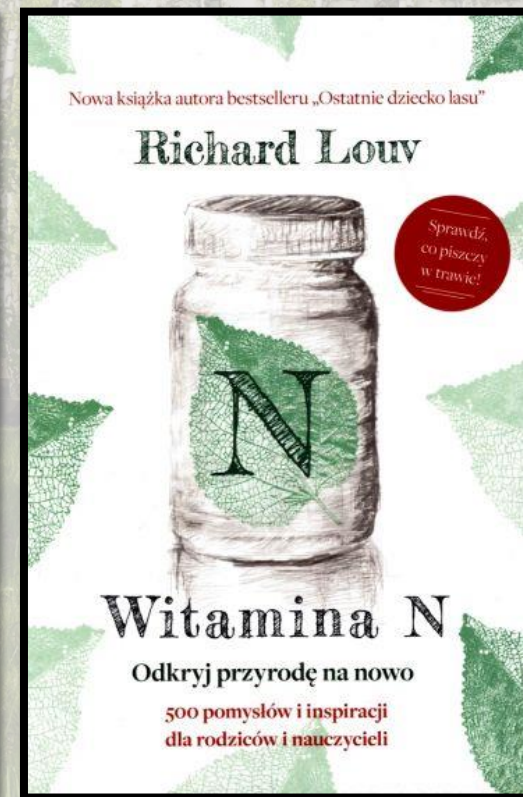
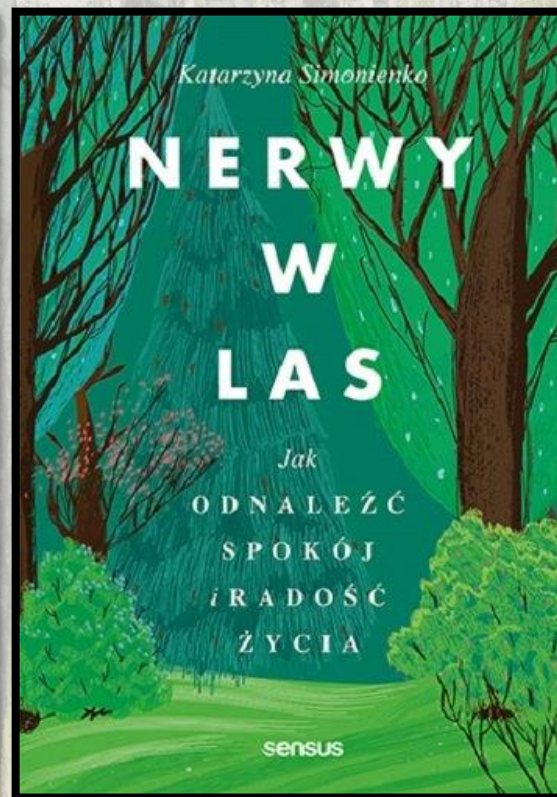




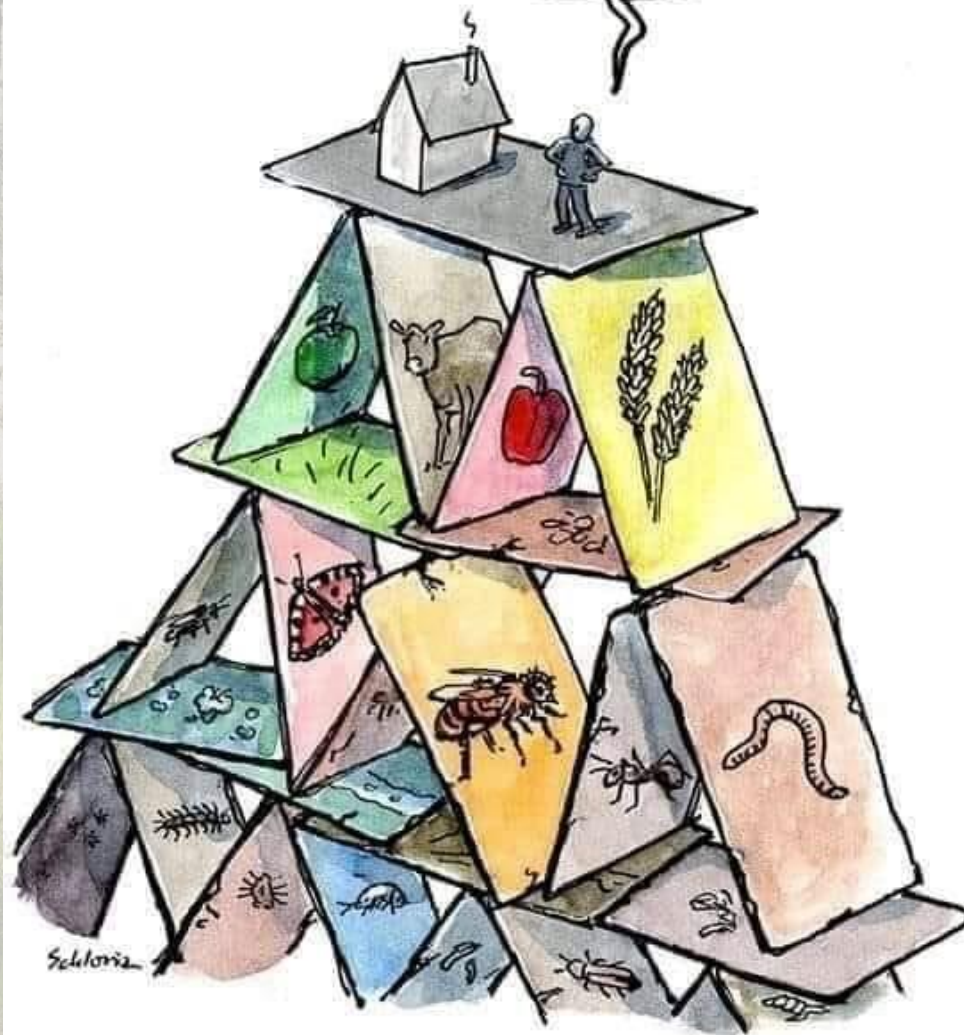
***Mycobacterium
vaccae***

foto. Simon Park/mycobacterium vaccae/bacteriainphotos.com

Polecana literatura:



Co mnie obchodzi
wymieranie
gatunków?





bio.rozno@gmail.com



bio.rozno



Bio.różno

Wykorzystane źródła literaturowe:

- Christopher Stringer, Robin McKie, *Afrykański exodus. Pochodzenie człowieka współczesnego*, Wydawnictwo Prószyński i S-ka, Warszawa 2003
- Łukasz Łuczaj, *Dzikie rośliny jadalne Przewodnik Survivalowy* Wydawnictwo Chemigrafia, Krosno 2004
- Steffen Guido Fleischhauer, Roland Spiegelberger, Jurgen Guthmann, *Jadalne rośliny dziko rosnące. Lecznicze właściwości i składniki odżywcze 200 gatunków polskich roślin*. Wydawnictwo Vital, 2006
- Mateusz E. Senderski, *Prawie wszystko o ziołach i ziołolecznictwie w.3*, Wydawnictwo Mateusz Senderski, 2022
- Katarzyna Simonienko, *Nerwy w Las*, Wydawnictwo Sensus, 2021
- Katarzyna Simonienko, *Lasoterapia*, Wydawnictwo Dragon, 2020

Wykorzystane źródła internetowe:

- <https://sjp.pwn.pl/sjp/natura;2568814.html> [Dostęp 01.09.2022]
- <https://www.youtube.com/watch?v=NfYdioVkBFM> [Dostęp 01.09.2022]
- <https://www.youtube.com/watch?v=pAzEE8P6kak> [Dostęp 01.09.2022]
- <https://www.youtube.com/watch?v=3TKOFLXjw24> [Dostęp 01.09.2022]
- <https://rozanski.li/220/lisc-brzozy-folium-betulae/> [Dostęp 01.09.2022]
- <https://rozanski.li/1193/quercus-dab-w-fitoterapii/> [Dostęp 01.09.2022]
- <http://www.rozanski.ch/gemmoterapia/preview/pages/p16.htm> [Dostęp 01.09.2022]
- <https://rozanski.li/397/kwiat-lipy-flos-inflorescentia-tiliae-w-fitoterapii/> [Dostęp 01.09.2022]
- <http://lukaszluczaj.pl/czy-nie-zatruje-sie-zbierajac-podagrycznik/> [Dostęp 01.09.2022]

Wykorzystane fotografie:

- <https://pixabay.com/pl/photos/birch-drzewo-nature-krajobraz-park-5295367/> Dmitry Gutarev
- https://www.researchgate.net/figure/The-traditional-and-erroneous-depiction-of-anthropogenesis-http_fig2_338039384
- <https://cdn.britannica.com/98/398-050-BCA23330/scale-events.jpg>
- https://useruploads.socratic.org/l3S6oXWKSwihGmsSnaj4_earth_history.jpg
- <https://galeria.bankier.pl/p/2/7/c996b41c1acedb-948-568-2-0-997-598.webp>
- https://ocdn.eu/pulscms-transforms/1/l_Qk9kuTURBxy84ZmE1MTRjYS02ZTQyLTQ4NzEtYTE5NS05ZmJkNjFIM2U2MWMuanBIZ5GVA0CZwDDw4GhMAU
- https://naukawpolsce.pl/sites/default/files/styles/strona_glowna_slider_750x420/public/202110/40600357_37210580.jpg?itok=6gmxwJ7
- <https://sozofera.pl/wp-content/uploads/2019/05/Mikroplastik-fot.-Emilian-Robert-Vicol-z-Pixabay-990x660.jpg>
- https://images.pb.pl/filtered/147b29dd-cce0-43c2-9deb-aaa6b218d771/Of880dac-7c80-5a05-962e-536b0062f369_w_830.jpg
- https://sozofera.pl/wp-content/uploads/2018/11/park-narodowy-fot-sozofera.pl_-990x641.jpg
- <https://recyclingsutainabiliy4a.weebly.com/uploads/2/7/5/9/27594801/6340864.png?565>
- <https://www.researchgate.net/publication/338863742/figure/fig4/AS:852315619721217@1580219287949/Ego-vs-Eco-the-former-resulted-in-the-Anthropocene-the-latter-in-sustainable.png>
- <https://www.planstreetinc.com/wp-content/uploads/2021/07/what-is-mental-health.png>
- <https://d.allegroimg.com/original/12198b/1724830f4d46995bab0a3e0909fd>
- <https://gallowaywildfoods.com/wp-content/uploads/2011/11/epic-mixed-tray-e1391604844645.jpg>
- <https://bonito.pl/zdjecia/9/1122e0ea7e0259b8-lasoterapia.jpg>
- <https://s.lubimyczytac.pl/upload/books/4926000/4926077/813077-352x500.jpg>
- <https://www.swiatksiazki.pl/media/catalog/product/cache/eaf55611dc9c3a2fa4224fad2468d647/5/8/5899906326258.jpg>
- <https://a.allegroimg.com/s1024/0c1624/d9fce592494b95be245cc9197b22>
- <https://bigimg.taniaksiazka.pl/images/popups/E45/9788394554019.jpg>
- <https://bigimg.taniaksiazka.pl/images/popups/3B8/9788373999374.jpg>
- <https://emp-scs.img-osdw.pl/img-p/1/kipzwl/374e5dbb/std/2bc-452/161347585o.jpg>
- <https://image.ceneostatic.pl/data/products/29982946/i-jadalne-rosliny-dziko-rosnace-lecznicze-wlasciwosci-i-skladniki-odzywcze-200-gatunkow-polskich-roslin.jpg>
- <https://a.allegroimg.com/original/115485/9050f07c470fa89d5ba30c558265/DZIKA-KUCHNIA-Lukasz-Luczaj-KSIAZKA>
- <https://a.allegroimg.com/s512/11b616/799bca5047b5b5c3df7cf954192b/Lukasz-Luczaj-DZIKIE-ROSLINY-JADALNE-POLSKI>
- <https://katowice24.info/wp-content/uploads/2019/09/Pas-zieleni-Ro%C5%BAdzie%C5%84skiego-7-1024x720.jpg>
- <https://kobietawielepiej.pl/wp-content/uploads/2020/07/zbieranie-i-suszenie-ziol-1024x666.jpg.webp>

Wykorzystane fotografie:

- https://biokurier.pl/wp-content/uploads/2022/04/ocet_ziolowy-800x1065.jpg
- https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTy5hTdjOL9CnNfCObdLiL-9m0geOWRvopXXgIvDO4y3rRqSyOxgthGQJE3qz2Cf2k_GU&usqp=CAU
- <https://ktomalek.pl/blog/zdjecie/dziurawiec-na-co-go-stosowac-jak-zaprzyc-napar-z-dziurawca.jpg>
- <https://bi.im-g.pl/im/f5/15/1b/z28401141AMP.Syrop-z-mniszka-lekarskiego.jpg>
- https://polki.pl/foto/4_3_LARGE/nalewka-z-jarzebiny-przepisy-na-jesienna-jarzebinowke-na-wodce-i-spiirtusie-2458826.jpg
- https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/4/47/Plantago_media_1-OB9.jpg/1280px-Plantago_media_1-OB9.jpg
- https://cdn.pixabay.com/photo/2015/07/15/16/31/sambucus-nigra-846591_1280.jpg
- <https://www.jardineriaon.com/wp-content/uploads/2019/04/Detalle-del-Sambucus-ebulus.jpg.webp>
- https://cdn.shopify.com/s/files/1/0540/1162/5665/products/2_24f03c7b-1e04-4806-bc22-858e65314ab2_1024x1024.jpg?v=1638728423
- https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/81/Glechoma_hederacea%2C_Hondsdrif_%283%29.jpg
- <https://sekrety-zdrowia.org/wp-content/uploads/2022/08/lecznicze-zastosowania-bluszczu-pospolitego.jpg>
- <http://1000roslin.pl/wp-content/uploads/2014/04/czosn.jpg>
- https://img.freepik.com/premium-zdjecie/mlode-brzozy-i-swieza-zielona-brzoza-opuszczaj-na-wiosne-sloneczny-dzien-w-parku_183793-51.jpg?w=2000
- <https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/d/d4/StammMoorbirke.jpg>
- https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/2/25/Centaurea_cyanus_flowers.jpg
- https://cdn.pixabay.com/photo/2016/10/04/17/37/acorn-1714991_1280.jpg
- <https://media.istockphoto.com/photos/hypericum-perforatum-perforate-st-johnswort-picture-id984818400>
- https://cdn.pixabay.com/photo/2016/08/02/06/34/old-man-james-1562695_1280.jpg
- https://c.pxhere.com/photos/a7/6a/lamb_s_quarters_melde_pigweed_chenopodium_album_worldwide_edible_weed_moneymore_ontario_canada-562613.jpg!d
- https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/c/c8/Artemisia_vulgaris_by_Danny_S_-_001.jpg
- https://cdn.pixabay.com/photo/2016/07/24/18/31/kliee-1539008_1280.jpg
- <https://www.publicdomainpictures.net/pictures/260000/velka/zoomed-in-white-little-flower.jpg>
- https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/4/4b/Achillea_millefolium_%28yarrow%29.jpg
- https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/c/c3/Filipendula_vulgaris_Multiplex_2017-06-06_2896.jpg
- https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/5b/Achillea_millefolium_%28leaf%29.jpg
- https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/58/20120903Chenopodium_album2.jpg
- https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/e/e1/Illustration_Corylus_avellana0.jpg/800px-Illustration_Corylus_avellana0.jpg
- https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/3/39/%D0%A7%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B0_%D0%B5%D0%B8%D1%88%D0%B0_-_%D0%B8%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0.JPG/687px-%D0%A7%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B0_%D0%B5%D0%B8%D1%88%D0%B0_-_%D0%B8%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0.JPG?20150429212130
- https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/1/1e/Olsza_czna_kotki.jpg
- <https://www.publicdomainpictures.net/pictures/100000/nahled/kvetouci-lipa.jpg>

Wykorzystane fotografie:

- <https://static.im-g.pl/im/6/28577/m28577136,MNISZEKMLECZ.jpg>
- https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/4/44/Nagietek_Nagietek_lekarski_01.jpg
- https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/1/13/Illustration_Angelica_silvestris0.jpg/800px-Illustration_Angelica_silvestris0.jpg
- https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/b/bd/Chaerophyllum_aromaticum_kz4.JPG/800px-Chaerophyllum_aromaticum_kz4.JPG
- https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/90/Atlas_roslin_pl_Podagrycznik_pospolity_42_6229.jpg
- https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/d/d9/Pokrzywa_zwyczajna_%28Urtica_dioica_L.%29.jpg
- https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/6c/Atlas_roslin_pl_Jasnota_bia%C5%82a_2212_8337.jpg
- https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/3/3b/Atlas_roslin_pl_Robinia_akacyjowa_165_7776.jpg/800px-Atlas_roslin_pl_Robinia_akacyjowa_165_7776.jpg?20190902221510
- https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/c/cd/Rumex_acetosa_%28Billeder_af_nordens_flora_1917ff.%2C_v2_359%2C_BHL-39907%29_clean%2C_no-description.jpg/800px-Rumex_acetosa_%28Billeder_af_nordens_flora_1917ff.%2C_v2_359%2C_BHL-39907%29_clean%2C_no-description.jpg
- https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/a/ab/Rumex_acetosella_Sturm58.jpg
- <https://www.publicdomainpictures.net/pictures/190000/velka/willow-tree-leaves.jpg>
- <https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/d/df/Jele%C5%841.jpg/1200px-Jele%C5%841.jpg?20090503104822>
- <https://media.fshoq.com/images/44/forest-bory-tucholskie-poland-44-medium.jpg>
- <https://pixnio.com/free-images/2017/05/22/2017-05-22-07-31-46-900x600.jpg>
- https://c.pxhere.com/photos/ed/f1/mass_people_group_of_people_crowds_crowd_demo_concertgoers-576384.jpg!d
- https://c.pxhere.com/photos/8f/c6/cowslip_yellow_flower_early_bloomer_spring_flower_pointed_flower_garden_spring_nature-886834.jpg!d
- https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/d/d4/Asparagus_densiflorus_17.jpg
- https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/c/c7/Lisc_lipy.jpg
- <https://pixnio.com/free-images/2017/03/12/2017-03-12-11-19-01.jpg>

